

# 入所のしおり

(指定介護老人福祉施設) 社会福祉法人 陵風会  
特別養護老人ホーム みどりの丘

特別擁護老人ホーム  
みどりの丘



## 入所までの流れ

---

《入所までの準備》 . . . . . 3

《入所当日の持参品》 . . . . . 4,5

《入所日について》 . . . . . 5

## 衣類等の日常生活用品

---

《ご用意いただく物》 . . . . . 6,7

《洗濯について》 . . . . . 7

## ご利用中の生活について

---

《ご利用中の生活》 . . . . . 7

《入所費用について》 . . . . . 8

《面会について》 . . . . . 8

《外出・外泊について》 . . . . . 8

《医療体制について》 . . . . . 8

《訪問歯科について》 . . . . . 8

《持ち込みの食べ物について》 . 9

# 入所までの流れ

## 《入所までの準備》

- 1, 入所判定委員会で入所可能となった場合、生活相談員から連絡させていただきます。
- 2, 担当ケアマネージャー（施設入所中の方は、相談員などの担当者）にみどりの丘へ入所できることを伝えてください。
- 3, 入所にあたり担当医作成書類（下記①②）を準備してください。  
健康診断書（検査項目は書式を確認して医療機関に依頼してください。）  

- 1 過去3か月以内の検査結果があれば転記していただいて構いません。  
＊3か月以上検査を受けていない場合は検査を受けて医師に記入依頼してください。  
血液検査、尿検査、胸部レントゲン 心電図 各種感染症の有無 など
- 2 診療情報提供書（受診先が複数ある方は全て必要）を主治医に作成依頼して下さい
- 4, 家族面接の日程を調整させていただきます。  
この際、  
介護保険被保険者証 介護保険負担割証  
健康保険者証（国民健康保険後期高齢者受給者証）  
後期高齢者医療被保険者証  
または  
後期高齢者医療限度適応用 標準限度額限度認定証  
をご持参ください。  

- 5, 入所日が決まったら、現在担当ケアマネージャー（施設利用中の方は施設相談員）に連絡してください。
- 6, 入所当日までに氏名を明記し持参品の準備（別紙参照）をしてください。

## 《入所当日の持参品》 □にチェックを入れ確認ください

- 1 □ 健康診断書（みどりの丘指定書式に記入していただいたもの）
- 3 □ 診療情報提供書  
（主治医、現在通院中のすべての担当医からの紹介状）

③ 入所施設や利用サービス中の専門職からの情報提供書

□介護サマリー      □看護サマリー      □リハビリサマリー

□栄養科サマリー

**\*入所が決まったらすぐに担当医に連絡し作成していただくようお願いいたします。**

**\*①②はでき次第、可能な方は施設にFAX（042-470-0644）をお願いいたします。**

**①～③の原本は、すべて当日持参ください**

4 □印鑑（本人、家族）

5 □服用中の内服2週間分と薬の説明書

（2週間以上残薬がある場合は、すべて）

6 □使用中の外用薬

（湿布、点眼薬、吸入薬、軟膏類なども忘れず持参ください）

7 □ワクチン接種証明書

（新型コロナ、インフルエンザ、肺炎球菌）

8 □お薬手帳

⑩ □健康保険証（国民健康保険後期高齢受給者証）

⑪ □後期高齢者医療被保険者証

（後期高齢者医療限度適応用・標準負担額減額認定証）

⑫ □介護保険被保険者証

**\*⑩～⑫等の証書類は、入所後も変更や新しい保険証が発行された場合は速やかに施設生活相談員までご持参下さい。**

**【以下はお持ちの方のみ持参ください】**

⑬ □介護保険標準負担額減額証（お持ちの方のみ）

市町村税が非課税、所得が一定水準以下となる場合、入所利用料の自己負担額を減額することができます。申請手続きなど詳細は市町村窓口（介護保険課または最寄りの福祉事務所へご相談ください。

⑭ □身体障害者手帳（お持ちの方のみ）

⑮ □心身障害者医療費受給資格者証（お持ちの方のみ）



- ⑯ □ 特定疾患医療受給者証（お持ちの方のみ）
- ⑰ □ 被爆者手帳（お持ちの方のみ）
- ⑱ □ 自立支援医療受給者証（お持ちの方のみ）
- ⑲ □ 各医療機関診察券（お手元にあるもの ）



## 《入所日について》

- 当日の送迎、荷物搬入はご家族での対応をお願いします
- 入所されるご本人様に必ず入所する事を説明してください。



説明が無いと無理矢理ここに入れられたなどと不穏や興奮のなど精神不安定となりやすく職員との信頼関係を築くまでに時間を要する事になる為ご協力ください。

- 慣れない環境でお過ごしになる為大変不安な気持ちです。初日はなるべく一緒にお過ごしいただき可能な限り面会の機会もお持ちください。
- 契約等には時間がかかります。ご協力ください。



## 衣類等の日常生活用品

○持参品にはすべて油性マーカーで氏名を明記してご持参ください。  
○衣類は基本的にご家族の管理となります。季節により衣替えをお願いします。

○ペット、鉢植えなどは持ち込みを控えていただいています。  
○車椅子やシルバーカーなどは慣れたものなどあればご持参ください。

## 《ご用意いただく物》

- 服（上着）5枚以上 前開きなど着脱しやすい綿素材など伸縮性のあるものが望ましいです。
- 服（下衣）5枚以上 オムツ使用の方は、普段より1～2サイズ大きめの物が望ましいです。
- 下着 5組以上 （オムツ使用の方は不要）
- \*紙おむつ、尿取りパッド、リハビリパンツ使用の方は施設で提供いたします。
- パジャマ 3組以上 前開きのその季節にあったもの着脱しやすい伸縮性のもの
- 靴下 5足以上 ゴムがきつくないもの 淡い色無地の物



靴下内に繊維糸などのからまりがないもの

＊柄物は、靴下の繊維が爪に絡まりやすく爪が剥がれたりして危険です。

＊記名しやすい物、出血、浸出液などに気が付けるように淡い色がお勧めです。

□上履き（シューズ かかとのあるもの）2足

＊洗い替え、滑りにくい安全性の高いもの

□爪ヤスリ

□ティッシュペーパー □ 洗面用具 （普段使用しているもの）



□バスタオル 5枚 □フェイスタオル 5枚

□歯ブラシ用コップ □くし

□電気カミソリ（男性） □レディースシェーバー（必要な方のみ）

□義歯 □義歯ケース □義歯洗浄剤 □義歯装着剤 □歯磨き粉

【以下は個人持ちのある方・必要な方のみ】

□補聴器 □補装具 □ ひざ掛け

□車椅子 □杖 □手押し車等の福祉用具

□吸い飲み □ストロー付きマグカップ □雑貨類

□ラジオ □ラジカセ □テレビ □イヤホン □眼鏡 □眼鏡ケース □加湿器



＊電化製品については、別途費用負担をお願いすることがあります。

## 《洗濯について》

日常着の選択は施設でさせていただきます。（サービス料金に含まれます）ただしセーターや特殊な素材の物はご家族がクリーニングに出していただきますようお願いいたします。

## ご利用中の生活について

### 《ご利用中の生活》

6：00 起床



7：30 朝食



10：00 水分補給 入浴 レクなど活動・行事等



11：30 昼食



おやつ

15：00 おやつ 水分補給 入浴 レクなど活動

17：30 夕食



19：00 イブニングケア 就寝介助

21：00 就寝 消灯

## 《入所費用について》



別紙「利用料金表」をご参照ください

## 《面会について》

当日面会の仕方について説明いたします。面会の仕方については相談員にお尋ねください。

また当日お渡しする面会についての文書もお読みください。

## 《外出・外泊について》

外出、外泊については、行き先と帰着日時をお知らせ頂き事務所で所定の手続きをお願いします。付き添いや移動はご家族でお願いします。

## 《医療体制について》

- 介護福祉老人施設は基本的に介護を提供する施設であるため、施設内で積極的な医療を行うことはできません。慢性疾患を持っておられましても治療を必要としない方が入所する施設です。
- 嘱託医、看護師がご利用者様の健康管理をいたします。また、病気になった場合には協力病院等への受診及び入院加療等必要な治療を受けて頂けるよう対応いたします。
- 入院加療が必要となった場合には、医療機関へ入院となります。入院手続きなどご家族様にお願いしております。また、入院の医療費は別途ご負担となります。
- 施設では、ご希望に応じて（看取り介護）も行っております。但し、ご利用者様の状態によってはお受けできない場合がある事をご承知おきください。

## 《訪問歯科について》

毎週水曜日訪問歯科があります。入所当日ご希望の方はケアマネージャーまでお願いします。

## 《持ち込みの食べ物について》

○食事は管理栄養士の献立により施設基準を考慮した高齢者の健康、好みに配慮したのを

提供しています。

○持ち込みなどについては、食中毒防止の観点から当施設のルールがあります。

当日お渡しします文書に沿いご協力ください。

その他、ご不明点はみどりの丘 生活相談員までお気軽におたずねください

042-470-0645 TEL 生活相談員 井上 近藤

042-470-0644 FAX