



梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。暑さが本格化してまいりますので、体調管理に気を付けながら元気に過ごしてまいります。

Smile Photo gallery



管理栄養士から

段々と暑い日が増え、夏の訪れを感じる季節となりました。先日、ご家族様から初物のスイカをいただきました。初物は季節の始まりを告げる特別なもので、「初物を食べると縁起が良い」とされています。ご入居者様からは「甘くておいしいね」とのお声が聞かれ、笑顔で召し上がっていらっしゃいました。これから本格的な暑さを迎えますので、水分補給やバランスの良い食事を心掛け、熱中症対策に努めてまいります。



管理栄養士
堀口



先月のイベント献立紹介



▶7月のイベント食 (予定) : 七夕献立

誕生日献立

- ・赤飯
- ・あじの蒲焼
- ・季節のてんぷら
- ・すまし汁
- ・誕生日ケーキ

