



# しずかの郷

News 陵

介護主任 大久保



紫陽花がきれいに色づく季節となりました。  
ご入居者さまの笑顔あふれる毎日を、6月も大切にしていきたいと思います。



## Smile Photo gallery



### 管理栄養士から

日中は、日差しに夏の訪れを感じる季節となりました。先月は、行事食として「こどもの日献立」をご提供いたしました。



管理栄養士  
堀口

普段あまり登場しないオムライス、「彩りがきれいだね」「おいしいね」と、ご入居者の皆さまにもご好評をいただきました。季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。栄養バランスの良い食事を心がけ元気に過ごしていきましょう。



### 📷 先月のイベント献立紹介



### こどもの日献立

- ・オムライス
- ・コーンコロッケ
- ・マリネ風サラダ
- ・コンソメスープ

▶6月のイベント食（予定）  
入梅献立



a beautiful spring day