社会福祉法人　陵風会　特別養護老人ホーム

Nov. 11 2026

しすいの郷 News

Vol. 09



木々の葉も色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。
今月も皆様に季節を感じながら、穏やかな日々をお過ごしいただけるよう努めてまいります。









歌とダンスのレクの様子♪







管理栄養士から

11月7日は「立冬」。暦の上では冬の始まりを意味します。立冬を迎えると、朝夕の冷え込みが増し、肌寒さを感じる日も多くなります。しっかり食事をとり、寒い冬に備えましょう。

11月24日は「和食の日」です。「いい日本食」の語呂合わせから制定されています。当施設では和食を中心とした献立を提供しております。煮干し、昆布、かつお節などを一晩水に浸しておくだけで簡単にご家庭でもだしがとれます。

心も体も温まる和食を楽しんでみてはいかがでしょうか。



管理栄養士
堀口

先月のイベント献立紹介



ハロウィンご飯

- チキンピラフ
- かぼちゃコロッケ
- コールスローサラダ
- フルーツ
- コンソメスープ

➤来月のイベント献立：「文化の日献立」



お読みいただきありがとうございます。今後取り上げてほしいテーマがあれば、ぜひお知らせください。